

## **Recenzia**

**Erdelská O., Erdelský K., Kvačala M., Dugas D. & Komárová Z. Atlas liečivých rastlín. Bratislava: Príroda, 2008. 215 p. ISBN 978-80-07-01527-2.**

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) viac ako 80 % súčasnej ľudskej populácie v rozvojových krajinách závisí z hľadiska zdravotnej starostlivosti od prírodnej medicíny. V aktuálnom globalizovanom svete viac ako 1,3 miliardy ľudí nemá finančné prostriedky pre využívanie obdivuhodných možností súčasnej medicíny, preto sa ľudia utiekajú k liečivým rastlinám. Avšak záujem o využívanie liečivých rastlín stúpa aj v rozvinutých krajinách, pretože ľudia čoraz viac preferujú prirodzené liečivé látky a preparáty pred syntetickými liečivami, a to v prírodnej (fyto-terapia), ako aj klasickej medicíne. Liečivé rastliny sa využívajú nielen vo fytoterapii, ale aj pri ochrane zdravia, zvyšovaní imunity organizmu a v prevencii ochorení. Preto vedecká aj laická komunita uvítala vydanie ďalšej monografie venovanej liečivým rastlinám, v ktorej sa autori zamerali nielen na botanickú charakteristiku jednotlivých druhov rastlín, ich výskyt a pestovanie, zber a úpravu, účinné látky, liečivé účinky a použitie (Olga Erdelská a Mojmír Kvačala), ale čitateľovi približujú stručnú charakteristiku hlavných skupín účinných látok vrátane vysvetlenia podstaty ich vzniku (Karol Erdelský). Neoceniteľnými súčasťami práce sú piktogramy a malý terminologický slovník k botanickej časti monografie, ktorý čitateľovi – laikovi významne pomôže porozumieť odborný botanický text, ako aj uvedenie slovenských i latinských názvov všetkých rastlinných častí, ktoré sú použité v predpisoch. Pre jednotlivé typy ochorenia (napr. dýchacích ciest či tráviacej, srdcovo-cievnej alebo vylučovacej sústavy) sú uvedené konkrétne čajové zmesi a postup ich aplikácie pri akútnom, resp. chronickom ochorení. Neoddeliteľnou súčasťou textu je register ochorení a odporúčaná literatúra, kde čitateľ nájde ďalšie podrobnejšie informácie o všetkom, čo s liečivými rastlinami bezprostredne súvisí.

Technická úroveň diela je na výnimočne vysokej úrovni, či už ide o kvalitnú fotodokumentáciu (Dionýz Dugas) alebo vydaté farebné perokresby rastlín (Zlata Komárová), ktoré fotografie dopĺňajú a obohacujú o detaily. Možno konštatovať, že sa nám dostalo do rúk dielo, ktoré obohatí a prehĺbi poznatky o liečivých rastlinách a možnostiach ich využitia v domácich podmienkach.

Tento najnovší „Atlas liečivých rastlín“ z dielne významných odborníkov z oblasti botaniky, fyziológie rastlín, farmakognózie, fotografickej techniky a umeleckej kresby preto vrelo odporúčam každému kto chce nielen kvalifikovane pre svoje zdravie naše liečivé rastliny využívať, túži na tele i na duši pookriať a načerpanú silu ďalej rozdávať, ale si chce obohatiť svoju súkromnú či pracovnú knižnicu o cenné dielo slovenskej odbornej literatúry.

ELENA MASAROVICOVÁ